



# FAQ

## Aventuraid EDHEC

### 18<sup>ÈME</sup> ÉDITION

16 et 17 mars 2024

*Forêt de Fontainebleau*

#### TABLE DES MATIERES

I. COMMENT S'INSCRIRE À L'AVENTURAID EDHEC ? .....	2
II. COMMENT SE RENDRE À L'AVENTURAID EDHEC ? .....	2
III. COMMENT SE DÉROULE LE WEEKEND ? .....	3
IV. QUEL EST LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE ? .....	4
V. COMMENT S'INSCRIRE AU TROPHÉE DES ÉCOLES ? .....	5
VI. QUELS SONT LES TARIFS ? .....	5
VII. QUELLES SONT LES MODALITÉS ET LES DISTANCES DU PARCOURS SPORTIF, DÉCOUVERTE ET DE LA FORMULE 1 JOUR ? .....	6
VIII. COMMENT M'ORIENTER DANS LA FORÊT ? .....	7
IX. QUELLES SONT LES MODALITÉS DE LOCATION D'UN VTT ? .....	7
X. DOIT-ON PRÉVOIR À MANGER ? .....	8
XI. QUAND PEUT-ON MONTER NOS TENTES ? .....	8
XII. LA NUIT EN TENTE SUR LE BIVOUAC EST-ELLE OBLIGATOIRE ? .....	8
XIII. COMMENT SE DÉROULE LA COURSE DE NUIT ? .....	9
XIV. COMMENT LE CLASSEMENT EST-IL EFFECTUÉ ? .....	9
XV. QU'EST-CE QUE LE « PASS COMPÉTITION » ? .....	9
XVI. COMMENT SE DÉROULE L'HANDIRAID ? .....	9
XVII. QUI CONTACTER EN CAS DE BLESSURE OU D'URGENCE ? .....	11
XVIII. QUI CONTACTER EN CAS DE BESOIN ? .....	11

Raid EDHEC Lille 2023-2024 / Association loi de 1901

Adresse: 24 avenue Gustave Delory, 59057 ROUBAIX CEDEX 1 / Site web : [www.raidedhec.com](http://www.raidedhec.com)

Tél : +33 6 14 89 92 05 / Courriel : [contact.aventuraidedhec@gmail.com](mailto:contact.aventuraidedhec@gmail.com)





## I. COMMENT S'INSCRIRE À L'AVENTURAID EDHEC ?

Lien pour s'inscrire : <https://www.njuko.net/aventuraidedhec2024>

Pour vous inscrire à l'Aventuraïd EDHEC, il vous faut :

- **Un coéquipier** pour former un binôme avec un nom d'équipe.
- Avoir signé le **règlement** et la **décharge de responsabilité**.
- Un **certificat médical** de non-contre-indication à la **pratique du raid multisport en compétition** datant de moins d'un an (si vous n'êtes pas licencié FFTRI).

## II. COMMENT SE RENDRE À L'AVENTURAID EDHEC ?

En navette:

- Lille : Rendez-vous sur le parking autocar à côté de l'hôtel Crowne Plaza, à **5h**.
- Paris : Rendez-vous à la Gare Routière de Bercy, Quai de Bercy à **7h**.

En voiture:

- Le check matériel et administratif sera au Stade des Trembleaux à Montigny-Sur-Loing, lieu du bivouac. Il est conseillé d'arriver 1h avant le départ, c'est-à-dire à 8h30.
- Vous pourrez vous garer devant le stade (places très limitées), ou au parking de la gare de Montigny-Sur-Loing, à 10min à pied du bivouac.

En transport en commun depuis Paris :

- 1ère étape : Prendre le TER R direction Montargis entre Paris Gare de Lyon et la gare de Montigny-Sur-Loing (toutes les heures)
- 2ème étape : 20 minutes de marche jusqu'au Stade des Trembleaux





### III. COMMENT SE DÉROULE LE WEEKEND ?

**Aucune inscription sur place n'est possible.**

#### Samedi :

À votre arrivée sur le bivouac du Stade des Trembleaux de Montigny-Sur-Loing :

- Check matériel et administratif
- Dépôt des affaires (rangement par numéro de dossard)
- Briefing parcours

Départ de course : **9h45** (parcours sportif), **9h55** (Handiraid) et **10h15** (parcours découverte).  
Il est conseillé d'arriver au moins **1h15 avant le départ** (8h30).

À la fin de la journée, à votre arrivée au bivouac, vous pourrez profiter du ravitaillement d'arrivée, **monter votre tente**, prendre une douche et profiter des différentes activités.

Le départ de la course d'orientation de nuit sera lancé peu après. Un départ groupé sera organisé depuis le bivouac.

Après la course de nuit, vous pourrez profiter d'un barbecue bien mérité (sauf si la météo ne le permet pas), avant de rejoindre votre tente.

#### Dimanche :

Départ de la course : **8h00** (parcours sportif), **8h10 (Handiraid)** et **8h30** (parcours découverte).  
Tous les concurrents doivent être dès **7h30** (8h pour le parcours découverte) **sur la ligne de départ** pour le briefing du parcours.

Passage de l'arche du village d'arrivée entre 14h et 15h. Remise des prix vers 15h30.  
**Fin de l'Aventuraïd vers 17h.**

Concernant le retour:

- Le départ des navettes en direction de Paris se fera à Montigny-sur-Loing, et arriveront vers **19h à Paris Bercy**.
- Le départ des navettes en direction de Lille se fera à Montigny-sur-Loing, et arriveront vers **21h à Lille**.

#### Pour la formule 1 jour



## Pas d'inscription sur place

Check administratif et matériel le samedi : identique à la formule 2 jours

Check administratif et matériel le dimanche : **de 7h10 à 7h25.**

Un petit-déjeuner sera offert à tous les participants avant le départ de la course le samedi et le dimanche.

## IV. QUEL EST LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE ?

	OBLIGATOIRE	RECOMMANDÉ
PAR ÉQUIPE	<ul style="list-style-type: none"><li>- 1 tente pour 2 personnes</li><li>- 1 ou plusieurs gourdes (prévoir 2L minimum)</li><li>- 1 téléphone chargé</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Un kit de réparation de VTT</li><li>- 1 trousse de secours (pansements, compresses, désinfectant, etc.)</li><li>- 1 boussole</li><li>- 1 porte-carte (ou pochette)</li><li>- 1 sifflet</li><li>- 1 batterie portable</li></ul>



PAR PARTICIPANT	<ul style="list-style-type: none"><li>- 1 lampe frontale</li><li>- 1 gilet de signalisation</li><li>- 1 sac de couchage</li><li>- 1 paire de chaussures de sport</li><li>- 1 couverture de survie</li><li>- 1 sac à dos</li><li>- Pour les participants apportant leur propre VTT : un casque à vélo</li><li>- Un plat (tupperware, assiette, ou équivalent) pour le repas du samedi soir</li><li>- Un encas pour le samedi midi (en supplément des ravitaillements)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vêtements de pluie</li><li>- Vêtements chauds</li><li>- Vêtements de rechange (secs) pour la nuit sur le bivouac</li><li>- Barres de céréales ou gels énergétiques</li></ul>
-----------------	--	--

## V. COMMENT S'INSCRIRE AU TROPHÉE DES ÉCOLES ?

Pour participer au Trophée des Écoles, il faut que l'équipe soit composée de **2 étudiants scolarisés dans la même école à la date de l'événement**. Le Trophée des Écoles n'est ouvert qu'aux participants de la **formule 2 jours** (parcours sportif ou découverte).

Il suffit de cocher l'onglet Trophée des Écoles lors de l'inscription en renseignant le nom de votre école.

A noter que le BDS de votre école est potentiellement partenaire du Trophée. Dans ce cas, n'hésitez pas à les contacter afin de finaliser l'inscription.

## VI. QUELS SONT LES TARIFS ?

Formules	Prix
----------	------





<b>2 JOURS <u>SANS</u> LOCATION DE VTT</b>	69 €
<b>2 JOURS <u>AVEC</u> LOCATION DE VTT</b>	92 €
<b>2 JOURS <u>SANS</u> LOCATION DE VTT (TARIF ETUDIANT)</b>	53 €
<b>2 JOURS <u>AVEC</u> LOCATION DE VTT (TARIF ETUDIANT)</b>	76 €
<b>1 JOUR <u>SANS</u> LOCATION DE VTT</b>	38 €
<b>1 JOUR <u>AVEC</u> LOCATION DE VTT</b>	56 €

\*Les tarifs ci-dessus ne comprennent pas le prix du pass compétition (8€) ni les frais de plateforme (environ 3,5% du montant total).

**Option navette :** La navette de Paris est à 10 € et celle de Lille à 15€.

## **VII. QUELLES SONT LES MODALITÉS ET LES DISTANCES DU PARCOURS SPORTIF, DÉCOUVERTE ET DE LA FORMULE 1 JOUR ?**

**Les épreuves sont exactement les mêmes** que ce soit pour le **parcours sportif** ou le **parcours découverte**, c'est-à-dire VTT, course à pied, run and bike, canoë-kayak, VTT mémoire, course d'orientation, course d'orientation nocturne et laser run.

L'enchaînement des épreuves se fait ainsi :

### **Samedi :**

- **Journée 1 Sportif : VTT 1 – Trail – VTT 2 – CO de jour – VTT 3 - Activité surprise - VTT 4 – Run & Bike – VTT 5 – VTT Bonus – VTT 6**
- **Journée 1 Découverte : VTT 1 - Run & Bike – VTT 2 - Activité surprise – VTT 3 - VTT Bonus – VTT 4 – Trail – VTT 5**

### **Dimanche :**

- **Journée 2 Sportif : Trail - VTT 1 - Canoë – VTT 2 – Trail – VTT 3 – VTT Mémoire - VTT 4 – VTT Bonus – VTT 5**

Raid EDHEC Lille 2023-2024 / Association loi de 1901

Adresse: 24 avenue Gustave Delory, 59057 ROUBAIX CEDEX 1 / Site web : [www.raidedhec.com](http://www.raidedhec.com)

Tél : +33 6 14 89 92 05 / Courriel : [contact.aventuraidedhec@gmail.com](mailto:contact.aventuraidedhec@gmail.com)





- **Journée 2 Découverte : VTT 1 – VTT Mémoire – VTT 2 – Trail – VTT 3 - Canoë – VTT 4**

Néanmoins, les distances parcourues ne sont pas les mêmes :

- Parcours Découverte : **80 km**
- Parcours sportif: **130 km**

La répartition entre les différentes épreuves est d'environ :

- **75-80 % de VTT**
- **10-15 % de course à pied**
- **5 % de canoë**

Pour rappel, les portions de VTT s'effectuant en orientation, la distance parcourue ainsi que la répartition peut varier d'une équipe à l'autre.

**La formule 1 jour suit le même tracé que le parcours sportif pour le jour correspondant.** C'est-à-dire qu'un participant à la formule 1 jour le samedi aura la carte du samedi d'un participant à la formule 2 jours sur le parcours sportif.

## VIII. COMMENT M'ORIENTER DANS LA FORÊT ?

Dans la forêt de Fontainebleau, chaque chemin est répertorié par un nom. Vous les trouverez indiqué sur la carte que l'organisation vous fournira.

Les **chemins de grande randonnée** sont des trajets praticables à vélo et reconnaissables en forêt par leur marquage d'un trait blanc sur un trait rouge (en rose sur la carte).

Les **courbes de niveaux** sont des lignes formées par les points du relief situés à la même altitude (en brun sur la carte). Plus les lignes sont proches sur la carte, plus la pente sera raide.

Vous pouvez vous munir d'une **boussole** pour orienter votre carte mais ce n'est pas obligatoire.

## IX. QUELLES SONT LES MODALITÉS DE LOCATION D'UN VTT ?

Raid EDHEC Lille 2023-2024 / Association loi de 1901

Adresse: 24 avenue Gustave Delory, 59057 ROUBAIX CEDEX 1 / Site web : [www.raidedhec.com](http://www.raidedhec.com)

Tél : +33 6 14 89 92 05 / Courriel : [contact.aventuraidedhec@gmail.com](mailto:contact.aventuraidedhec@gmail.com)





Les tailles de VTT seront adaptées aux participants (taille renseignée sur l'inscription).

Si vous disposez du forfait location de VTT, notre prestataire Joël Guibert se chargera de réparer le vélo loué en cas de problème technique à la fin de la journée.

**L'organisation ne fournira pas de kit de réparation pour VTT.** Pensez à prévoir le vôtre.

## X. DOIT-ON PRÉVOIR À MANGER ?

Sur certains check point, les équipes pourront se ravitailler en eau et en nourriture énergétique.

**Les repas du samedi soir et du dimanche midi seront fournis. Il est fortement conseillé de prévoir un sandwich pour le samedi midi,** ainsi que de l'eau et des barres de céréales pour les 2 jours du parcours.

De plus, dans l'optique de son action environnementale, l'organisation invite les participants à **ramener leurs propres couverts et récipients.**

Des **écocups** (gobelets en plastique réutilisables) **seront mis à disposition sur l'évènement.** Par conséquent, aucun gobelet jetable ne sera distribué lors du week-end.

## XI. QUAND PEUT-ON MONTER NOS TENTES ?

À votre arrivée sur le bivouac le soir du Jour 1, avant **la course de nuit.**

## XII. LA NUIT EN TENTE SUR LE BIVOUAC EST-ELLE OBLIGATOIRE ?

**La nuit en tente fait partie de l'épreuve** et toute équipe manquant à cette obligation se verra disqualifiée de la course.







L'organisation se réserve le droit de procéder à l'appel le dimanche matin sur le bivouac afin d'éviter toute tricherie.

**Les participants doivent apporter leur propre tente.**

### **XIII. COMMENT SE DÉROULE LA COURSE DE NUIT ?**

En ce qui concerne l'épreuve de course nocturne, vous devrez vous munir de votre **lampe frontale et de votre gilet jaune.**

Une carte vous indiquera l'emplacement des membres de l'organisation qui seront des **balises représentant des points.** Votre but est de trouver la meilleure stratégie et le meilleur itinéraire pour collecter le plus de points possibles.

### **XIV. COMMENT LE CLASSEMENT EST-IL EFFECTUÉ ?**

Chaque épreuve apporte aux équipes des points selon son coefficient.

Les points accordés aux équipes atteignant **les balises bonus** seront calculés suivant la même méthode.

Le classement général de l'Aventuraïd EDHEC s'obtient en **sommant les points de chaque épreuve.**

Un « **Concu Book** » vous sera fourni pendant l'évènement pour vous expliquer le calcul des points et les coefficients des différentes épreuves.

### **XV. QU'EST-CE QUE LE « PASS COMPÉTITION » ?**

Il s'agit d'un titre de participation temporaire qui permet de participer aux épreuves agréées par la FFTRI (Fédération Française de Triathlon) sans avoir besoin de se licencier à l'année dans un club. Le montant du pass compétition est de 8€.

### **XVI. COMMENT SE DÉROULE L'HANDIRAID ?**

Raid EDHEC Lille 2023-2024 / Association loi de 1901  
Adresse: 24 avenue Gustave Delory, 59057 ROUBAIX CEDEX 1 / Site web : [www.raidedhec.com](http://www.raidedhec.com)  
Tél : +33 6 14 89 92 05 / Courriel : [contact.aventuraidedhec@gmail.com](mailto:contact.aventuraidedhec@gmail.com)





**Pour les inscriptions à l'handiraid, merci de contacter Matteo Arredi à l'adresse suivante : [matteo.arredi@edhec.com](mailto:matteo.arredi@edhec.com)**

**Quand ?**

- 16 et 17 mars 2024

**Qu'est-ce que c'est ?**

- Une course d'orientation en joëlette la journée
- Un bivouac avec des activités le soir

**Où ?**

- Dans la forêt de Fontainebleau – Pistes et chemins de forêt.

**Combien de participants ?**

- Des équipes entre 3 et 5 accompagnateurs

**Qui peut s'inscrire ?**

- Les passagers des joëlettes (rouleurs) et marcheurs
- Les pilotes de joëlettes ou accompagnateurs

**Grille tarifaire :**

	Formule 1 jour	Formule 2 jours
Passager ou marcheur	0 €	0 €
Accompagnateur	18 €	36 €

Les tarifs ci-dessus ne comprennent pas le prix du pass compétition (8€) ainsi que les frais de plateforme (3,5% du total).

**Quelles formules ?**

- 2 formules : 1 ou 2 jours\*

\*Si vous décidez de partir sur la formule 2 jours, veuillez nous contacter pour échanger sur les possibilités de logement pour la nuit du 16 (pour l'instant nuit en tente sur bivouac).

**Ravitaillements ?**

- Des ravitaillements au départ sur le parcours et à l'arrivée





- Repas du samedi soir et dimanche midi fournis par l'organisation
- Repas du samedi midi non-inclus

### Rappel :

Notre événement se déroule en orientation. Cela signifie que les participants doivent atteindre différentes balises dans un ordre précis pour compléter le parcours. Les données ci-dessus représentent une estimation des distances qui relient les différentes balises.

Pour les plus sportifs d'entre vous ou ceux qui se sentent en grande forme le jour J, il y aura la possibilité de rallier des balises bonus (optionnelles et rajoutant 3 à 4 km) pour satisfaire vos envies d'aventure !

Si vous souhaitez plus de précisions, **n'hésitez pas à contacter Mattéo Arredi au 07 49 37 80 20.**

## XVII. QUI CONTACTER EN CAS DE BLESSURE OU D'URGENCE ?

Vous trouverez sur vos cartes :

- Le numéro des secouristes
- Le numéro du prestataire VTT, Joël Guibert
- Le numéro du PC sécurité

En fonction du problème vous pouvez joindre l'un d'entre eux.

## XVIII. QUI CONTACTER EN CAS DE BESOIN ?

Tanguy Breton	Directeur de l'événement	+33 6 85 90 01 54
Mattéo Arredi	Directeur de la course	+33 7 49 37 80 20
Sébastien Bernard	Président de l'association	+33 6 50 89 28 75

Raid EDHEC Lille 2023-2024 / Association loi de 1901

Adresse: 24 avenue Gustave Delory, 59057 ROUBAIX CEDEX 1 / Site web : [www.raidedhec.com](http://www.raidedhec.com)

Tél : +33 6 14 89 92 05 / Courriel : [contact.aventuraidedhec@gmail.com](mailto:contact.aventuraidedhec@gmail.com)

