



FAQ

Aventuraid EDHEC

17^{ÈME} ÉDITION

18 et 19 mars 2023 Forêt
de Fontainebleau

Parcours *Découverte* & Parcours *Sportif*

TABLE DES MATIÈRES :

I.	<i>COMMENT S'INSCRIRE À L'AVENTURAID EDHEC ?</i>	2
II.	<i>COMMENT SE RENDRE À L'AVENTURAID EDHEC ?</i>	2
III.	<i>COMMENT SE DÉROULE LE WEEKEND ?</i>	2
IV.	<i>QUEL EST LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE ?</i>	3
V.	<i>COMMENT S'INSCRIRE AU TROPHÉE DES ÉCOLES ?</i>	4
VI.	<i>QUELS SONT LES TARIFS ?</i>	4
VII.	<i>QUELLES SONT LES MODALITÉS ET LES DISTANCES DU PARCOURS SPORTIF, DÉCOUVERTE ET DE LA FORMULE 1 JOUR ?</i>	5
VIII.	<i>COMMENT M'ORIENTER DANS LA FORÊT ?</i>	6
IX.	<i>QUELS SONT LES MODALITÉS DE LA LOCATION D'UN VTT ?</i>	6
X.	<i>DOIT-ON PRÉVOIR À MANGER ?</i>	6
XI.	<i>QUAND PEUT-ON MONTER NOS TENTES ?</i>	6
XII.	<i>LA NUIT EN TENTE SUR LE BIVOUAC EST-ELLE OBLIGATOIRE ?</i>	7
XIII.	<i>COMMENT SE DÉROULE LA COURSE DE NUIT ?</i>	7
XIV.	<i>COMMENT LE CLASSEMENT EST-IL EFFECTUÉ ?</i>	7
XV.	<i>QU'EST-CE QUE LE « PASS COMPÉTITION » ?</i>	7
XVI.	<i>COMMENT SE DÉROULE L'HANDIRAID EDHEC ?</i>	8
XVII.	<i>QUI CONTACTER EN CAS DE BLESSURE OU D'URGENCE ?</i>	9
XVIII.	<i>QUI CONTACTER EN CAS DE BESOIN ?</i>	9

Raid EDHEC Lille 2022-2023 / Association loi de 1901

Adresse : 24 avenue Gustave Delory, 59057 ROUBAIX CEDEX 1 / Site web : www.raidedhec.com

Tél. : +33 6 52 78 36 96 / Courriel : ethan.tort@edhec.com





I. COMMENT S'INSCRIRE À L'AVENTURAID EDHEC ?

Lien pour s'inscrire : https://www.njuko.net/aventuraidedhec-2023/select_competition

Pour vous inscrire à l'Aventuraïd EDHEC, il vous faut :

- **Un coéquipier** pour former un binôme avec un nom d'équipe.
- Avoir signé le **règlement** et la **décharge de responsabilité**.
- Un **certificat médical** de non contre-indication à la **pratique du raid multisport en compétition** datant de moins d'un an (si vous n'êtes pas licencié FFTRI).

II. COMMENT SE RENDRE À L'AVENTURAID EDHEC ?

En navette :

- Depuis Lille Europe, à **5h**.
- Depuis la Gare Routière de Bercy, Quai de Bercy à 7h.

En voiture :

- Le départ sera donné au Stade des Trembleaux à Montigny-Sur-Loing, lieu du bivouac. Il est conseillé d'arriver 1h avant le départ, c'est-à-dire à 8h30.

En transport en commun depuis Paris :

- 1ère étape : **Prendre** le TER R direction Montargis entre Paris Gare de Lyon et la gare de Montigny-Sur-Loing (toutes les heures)
- 2ème étape : **20** minutes de marche jusqu'au Stade des Trembleaux

III. COMMENT SE DÉROULE LE WEEKEND ?

Aucune inscription sur place n'est possible.

Samedi :

À votre arrivée sur le bivouac du Stade des Trembleaux de Montigny-Sur-Loing :

- **Check matériel et administratif**
- **Dépôt des affaires** (rangement par numéro de dossard)
- **Briefing parcours**

Départ de course : **9h30** (parcours sportif) et **10h** (parcours découverte). Il est conseillé d'arriver au moins **1h avant le départ** (8h30)

À la fin de la journée, à votre arrivée au bivouac, vous pourrez profiter du ravitaillement d'arrivée, **monter votre tente**, prendre une douche et profiter des différentes activités.

Le départ de la course d'orientation de nuit sera lancé peu après. Un départ groupé sera organisé depuis le bivouac.





Suite à la course de nuit, vous pourrez profiter d'un barbecue bien mérité (sauf si la météo ne le permet pas), avant de rejoindre votre tente.

Dimanche :

Départ de la course : **8h00** (parcours sportif) et **8h30** (parcours découverte)

Tous les concurrents doivent être dès **7h30** (8h pour le parcours découverte) **sur la ligne de départ** pour le briefing du parcours.

Passage de l'arche du village d'arrivée entre **14h et 15h**.

Remise des prix vers 15h30.

Fin de l'Aventuraïd vers 17h.

Concernant le retour :

- Le départ des navettes en direction de Paris se fera à Montigny-sur-Loing, et arriveront vers **19h à Paris Bercy**.
- Le départ des navettes en direction de Lille se fera à Montigny-sur-Loing, et arriveront vers **21h à Lille Europe**.

Pour la formule 1 jour

Pas d'inscription sur place

Check administratif et matériel le samedi : identique à la formule 2 jours

Check administratif et matériel le dimanche : **de 7h10 à 7h25**.

Un petit-déjeuner sera offert à tous les participants avant le départ de la course le samedi et le dimanche.

IV. QUEL EST LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE ?

	OBLIGATOIRE	RECOMMANDÉ
PAR ÉQUIPE	<ul style="list-style-type: none">• 1 tente pour 2 personnes• 1 ou plusieurs gourdes (prévoir 2 L minimum)• 1 téléphone chargé	<ul style="list-style-type: none">• Un kit de réparation de VTT• 1 trousse de secours (pansements, compresses, désinfectant, etc.)• 1 boussole• 1 porte-carte (ou pochette)• 1 sifflet• 1 batterie portable

Raid EDHEC Lille 2022-2023 / Association loi de 1901

Adresse : 24 avenue Gustave Delory, 59057 ROUBAIX CEDEX 1 / Site web : www.raidedhec.com

Tél. : +33 6 52 78 36 96 / Courriel : ethan.tort@edhec.com



PAR PARTICIPANT	<ul style="list-style-type: none"> • 1 lampe frontale • 1 gilet de signalisation • 1 sac de couchage • 1 paire de chaussures de sport • 1 couverture de survie • 1 sac à dos • Pour les participants apportant leur propre VTT : un casque par vélo 	<ul style="list-style-type: none"> • Vêtements de pluie • Vêtements chauds • Vêtements de rechange (secs) pour la nuit sur le bivouac • Un encas pour le samedi midi (pendant la course, en supplément des ravitaillements) • Barres de céréales ou gels énergétiques
--------------------	--	--

V. COMMENT S'INSCRIRE AU TROPHÉE DES ÉCOLES ?

Le processus d'inscription au Trophée se déroule de la **même façon qu'une inscription classique** à l'Aventuraid EDHEC. Il suffit de cocher l'onglet Trophée des Écoles lors de l'inscription en renseignant le nom de votre école.

Il est obligatoire que les 2 étudiants d'un binôme soient scolarisés dans la même école à la date de l'évènement.

A noter que le BDS de votre école est potentiellement partenaire du Trophée. Dans ce cas, n'hésitez pas à les contacter afin de finaliser l'inscription.

Date limite d'inscription : jeudi 17 mars 2023

VI. QUELS SONT LES TARIFS ?

Formules	Prix
2 JOURS SANS LOCATION DE VTT	67 €
2 JOURS AVEC LOCATION DE VTT	89 €
2 JOURS AVEC NAVETTE DE PARIS ET LOCATION DE VTT	99 €
2 JOURS AVEC NAVETTE DE LILLE ET LOCATION DE VTT	104 €
1 JOUR SANS LOCATION DE VTT	37 €
1 JOUR AVEC LOCATION DE VTT	55 €

Les tarifs sont les mêmes pour les étudiants participant au Trophée des Écoles.

* Les tarifs ci-dessus ne comprennent pas le prix du pass compétition (5€) ainsi que les frais de plateforme (3,5% du total).

VII. QUELLES SONT LES MODALITÉS ET LES DISTANCES DU PARCOURS SPORTIF, DÉCOUVERTE ET DE LA FORMULE 1 JOUR ?

Les épreuves sont exactement les mêmes que ce soit pour le **parcours sportif** ou le **parcours découverte**, c'est-à-dire VTT, course à pied, run and bike, canoë-kayak, VTT mémoire, course d'orientation, course d'orientation nocturne et laser run.

L'enchaînement des épreuves se fait ainsi :

Samedi :

- **Journée 1 Sportif : VTT 1 – VTT mémoire – VTT 2 - Trail – VTT 3 - VTT bonus - VTT 4 - Laser Run – VTT 5 – Trail Bonus – VTT 6**
- **Journée 1 Découverte : VTT 1 - Trail – VTT 2 - Laser Run – VTT 3 - VTT Bonus – VTT 4 – VTT mémoire – VTT 5**

Dimanche :

- **Journée 2 Sportif : VTT 1 - Canoë – VTT 2 – Course d'Orientation de jour – VTT 3 – Run & Bike - VTT 4 - Trail – VTT 5**
- **Journée 2 Découverte : VTT 1 – Run & Bike – VTT 2 – Course d'Orientation de jour – VTT 3 - Canoë – VTT 4**

Néanmoins, les distances parcourues ne sont pas les mêmes :

- Parcours Découverte : **80 km**
- Parcours sportif : **120 km**

La répartition entre les différentes épreuves est d'environ :

- **75-80 % de VTT**
- **15-20 % de course à pied**
- **5 % de canoë**

Pour rappel, les portions de VTT s'effectuant en orientation, la distance parcourue ainsi que la répartition peut varier d'une équipe à l'autre.

La formule 1 jour suit le même tracé que le parcours sportif pour le jour correspondant. C'est-à-dire qu'un participant à la formule 1 jour le samedi aura la carte du samedi d'un participant à la formule 2 jours sur le parcours sportif.



VIII. COMMENT M'ORIENTER DANS LA FORÊT ?

Dans la forêt de Fontainebleau, chaque chemin est répertorié par un nom. Vous les trouverez indiqué sur la carte que l'organisation vous fournira.

Les **chemins de grande randonnée** sont des trajets praticables à vélo et reconnaissables en forêt par leur marquage d'un trait blanc sur un trait rouge (en rose sur la carte).

Les **courbes de niveaux** sont des lignes formées par les points du relief situés à la même altitude (en brun sur la carte). Plus les lignes sont proches sur la carte, plus la pente sera raide.

Vous pouvez vous munir d'une **boussole** pour orienter votre carte mais ce n'est pas obligatoire.

IX. QUELLES SONT LES MODALITÉS DE LOCATION D'UN VTT ?

Les tailles de VTT seront adaptées aux participants (taille renseignée sur l'inscription).

Si vous disposez du forfait location de VTT, notre prestataire Joël Guibert se chargera de réparer le vélo loué en cas de problème technique à la fin de la journée.

L'organisation ne fournira pas de kit de réparation pour VTT. Pensez à prévoir le vôtre.

X. DOIT-ON PRÉVOIR À MANGER ?

Sur certains check point, les équipes pourront se ravitailler en eau et en nourriture énergétique.

Les repas du samedi soir et du dimanche midi seront fournis. Il est recommandé de prévoir un pique-nique pour le samedi midi, ainsi que de l'eau et des barres de céréales pour les 2 jours du parcours.

De plus, dans l'optique de son action environnementale, l'organisation invite les participants à ramener leurs propres couverts et récipients.

Des **écocup**s (gobelets en plastique réutilisables) **seront mis à disposition sur l'évènement.** Par conséquent, aucun gobelet jetable ne sera distribué lors du week-end.

XI. QUAND PEUT-ON MONTER NOS TENTES ?

À votre arrivée sur le bivouac le soir du Jour 1, avant **la course de nuit.**



XII. LA NUIT EN TENTE SUR LE BIVOUAC EST-ELLE OBLIGATOIRE ?

La nuit en tente fait partie de l'épreuve et toute équipe manquant à cette obligation se verra disqualifiée de la course.

L'organisation se réserve le droit de procéder à l'appel le dimanche matin sur le bivouac afin d'éviter toute tricherie.

Les participants doivent apporter leur propre tente.

XIII. COMMENT SE DÉROULE LA COURSE DE NUIT ?

En ce qui concerne l'épreuve de course nocturne, vous devrez vous munir de votre **lampe frontale et de votre gilet jaune**.

Une carte vous indiquera l'emplacement des membres de l'organisation qui seront des **balises représentant des points**. Votre but est de trouver la meilleure stratégie et le meilleur itinéraire pour collecter le plus de points possible.

XIV. COMMENT LE CLASSEMENT EST-IL EFFECTUÉ ?

Chaque épreuve apporte aux équipes des points selon son coefficient.

Les points accordés aux équipes atteignant **les balises bonus** seront calculés suivant la même méthode.

Le classement général de l'Aventuraid EDHEC s'obtient en **sommant les points de chaque épreuve**.

Un « **Concu Book** » vous sera fourni pendant l'évènement pour vous expliquer le calcul des points et les coefficients des différentes épreuves.

XV. QU'EST-CE QUE LE « PASS COMPÉTITION » ?

Il s'agit d'un titre de participation temporaire qui permet de participer aux épreuves agréées par la F.F.TRI. sans avoir besoin de se licencier à l'année dans un club. Le montant du pass compétition est de 5€.

XVI. COMMENT SE DÉROULE L'HANDIRAID ?

Lien des inscriptions de l'handiraid : <https://www.njuko.net/handiraidedhec-2023>

Quand ?

- 18 et 19 mars 2023

Qu'est-ce que c'est ?

- Une course d'orientation en joëlette la journée
- Un bivouac avec des activités le soir

Où ?

- Dans la forêt de Fontainebleau
- Pistes et chemins de forêt.

Combien de participants ?

- Des équipes entre 3 et 8 accompagnateurs

Qui doit s'inscrire ?

- Les passagers de joëlette et les athlètes en situation de handicap
- Les accompagnateurs

Grille tarifaire :

	Formule 1 jour	Formule 2 jours
Passager ou athlète en situation de handicap	0 €	0 €
Accompagnateur	18 €	36 €

Les tarifs ci-dessus ne comprennent pas le prix du pass compétition (5€) ainsi que les frais de plateforme (3,5% du total).

Quelles formules ?

- 2 formules : 1 ou 2 jours*

* Si vous décidez de partir sur la formule 2 jours, veuillez nous contacter pour échanger sur les possibilités de logement pour la nuit du 18 (pour l'instant nuit en tente sur bivouac).

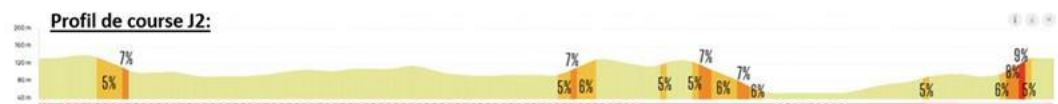
Ravitaillements ?

- Des ravitaillements au départ sur le parcours et à l'arrivée
- Repas du samedi soir et dimanche midi fournis par l'organisation
- Repas du samedi midi non-inclus

Difficulté ?



15,3 km 159m de D+



15,8 km 185m de D+

Rappel :

Notre événement se déroule en orientation. Cela signifie que les participants doivent atteindre différentes balises dans un ordre précis pour compléter le parcours. Les données ci-dessus représentent une estimation des distances qui relient les différentes balises. Pour les plus sportifs d'entre vous ou ceux qui se sentent en grande forme le jour J, il y aura la possibilité de rallier des balises bonus (optionnelles et rajoutant 3 à 4 km) pour satisfaire vos envies d'aventure !

Si vous souhaitez plus de précisions, **n'hésitez pas à contacter Emilien Geisler (0769858597).**

XVII. QUI CONTACTER EN CAS DE BLESSURE OU D'URGENCE ?

Vous trouverez sur vos cartes :

- Le numéro des secouristes
- Le numéro du prestataire VTT, Joël Guibert
- Le numéro du PC sécurité

En fonction du problème vous pouvez joindre l'un d'entre eux.

XVIII. QUI CONTACTER EN CAS DE BESOIN ?

Paul Rousseau	Directeur de l'événement	+33 7 71 77 90 35
Tanguy Murard	Directeur de la course	+33 7 87 00 26 80
Ethan Tort	Président de l'association	+33 6 52 78 36 96