



FAQ

Aventuraid EDHEC

16^{ÈME} ÉDITION

19 et 20 mars 2022
Forêt de Fontainebleau

Parcours *Découverte* & Parcours *Sportif*

I.	COMMENT SE RENDRE À L'AVENTURAI D EDHEC ?	2
II.	COMMENT SE DÉROULE LE WEEKEND ?	2
III.	QUEL EST LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE ?	3
IV.	COMMENT S'INSCRIRE AU TROPHÉE DES ÉCOLES ?	4
V.	QUELS SONT LES TARIFS ?	4
VI.	COMMENT M'ORIENTER DANS LA FORÊT ?	4
VII.	J'AIMERAIS RÉCUPÉRER MES AFFAIRES DE VTT À LA FIN DE LA PORTION DE TRAIL, EST-CE POSSIBLE ?	5
VIII.	QUEL EST LE MODÈLE DE VTT PROPOSÉ À LA LOCATION ?	5
IX.	DOIT-ON PRÉVOIR À MANGER ?	5
X.	QUAND PEUT-ON MONTER NOS TENTES ?	6
XI.	LA NUIT EN TENTE SUR LE BIVOUAC EST-ELLE OBLIGATOIRE ?	6
XII.	QUEL EST LE TEMPS DU 1 ^{ER} ARRIVÉ L'ANNÉE DERNIÈRE ?	6
XIII.	EST-CE-QUE LES ÉPREUVES SONT LES MÊMES ENTRE LE PARCOURS SPORTIF ET LE PARCOURS DÉCOUVERTE ?	6
XIV.	COMMENT SE DÉROULE LA COURSE DE NUIT ?	7
XV.	COMMENT LE CLASSEMENT EST-IL EFFECTUÉ ?	7
XVI.	QU'EST-CE QUE LE « PASS COMPÉTITION » ?	7
XVII.	QUI CONTACTER EN CAS DE BLESSURE OU D'URGENCE ?	7
XVIII.	QUI CONTACTER EN CAS DE BESOIN ?	7

Raid EDHEC Lille 2021-2022 / Association loi de 1901

Adresse : 24 avenue Gustave Delory, 59057 ROUBAIX CEDEX 1 / Site web : www.raidedhec.com

Tél. : +33 7 81 37 01 01 / Courriel : theo.trapp@edhec.com





I. COMMENT SE RENDRE À L'AVENTURAID EDHEC ?

En navette :

- Depuis Lille Europe, à 5h00.
- Depuis Paris Bercy, en face de la Brasserie Chambertin, à 7h00.

En voiture :

- Le point de rendez-vous vous sera communiqué très prochainement ! Il est conseillé néanmoins d'arriver 1h avant le départ, c'est-à-dire à 8h.

En transport en commun :

- Depuis Paris
 - o 1^{ère} étape : TER entre Paris Gare de Lyon et Fontainebleau-Avon (toutes les 30 minutes)
 - o 2^{ème} étape : bus 1 entre Plateau de la gare (Avon) et Eglise Saint Louis (Fontainebleau) (toutes les 15 minutes)
 - o 3^{ème} étape : dix minutes de marche ou le bus 8 entre Gare routière quai 3 (Avon) et Les Héronnières (Fontainebleau) puis marcher environ 5 minutes

II. COMMENT SE DÉROULE LE WEEKEND ?

Aucune inscription sur place n'est possible.

Le samedi

À votre arrivée sur le bivouac :

- **Check matériel et administratif**
- **Dépôt des affaires** (rangement par numéro de dossard)
- **Briefing parcours.**

À la fin de la journée, à votre arrivée au bivouac, vous pourrez profiter du **ravitaillement d'arrivée**, monter votre tente et prendre une **douche**.

Le départ de la **course d'orientation** de nuit sera lancé peu après.
Un **départ groupé** sera organisé depuis le bivouac.

Suite à la course de nuit, vous pourrez profiter d'un **barbecue** bien mérité (sauf si la météo ne le permet pas), avant de rejoindre votre tente, ou rester profiter d'une **surprise** qui vous attend sur le village d'arrivée.

Le dimanche





Départ de course : **8h00** (parcours sportif) et **8h30** (parcours découverte)
Tous les concurrents doivent être dès **7h30** (ou **8h** pour le parcours découverte) **sur la ligne de départ** pour le briefing du parcours.

Passage de l'arche du village d'arrivée **entre 14h et 15h**.

Remise des prix vers **15h30**.

Fin de l'Aventuraïd vers **17h00**.

Concernant le **retour** :

- Le départ des navettes en direction de Paris se fera à Avon, et arriveront vers 18h30 à Paris Bercy.
- Le départ des navettes en direction de Lille se fera à Avon, et arriveront vers 20h30 à Lille Europe.

Pour la formule 1 jour

Pas d'inscription sur place

Check administratif et matériel : **de 7h10 à 7h25**.

Un **petit-déjeuner** sera **offert** à tous les participants avant le départ de la course.

III. QUEL EST LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE ?

	MATÉRIEL OBLIGATOIRE	MATÉRIEL RECOMMANDÉ
PAR ÉQUIPE	<ul style="list-style-type: none">- 1 tente pour 2 personnes- 1 ou plusieurs gourdes (2L minimum)- 1 téléphone chargé	<ul style="list-style-type: none">- 1 trousse de secours (pansements, compresses, désinfectant etc.)- 1 boussole- 1 porte-carte (ou pochette)- 1 sifflet- 1 batterie portable
PAR PARTICIPANT	<ul style="list-style-type: none">- 1 lampe frontale- 1 gilet de signalisation- 1 sac de couchage- 1 paire de chaussures de sport- 1 couverture de survie- 1 sac à dos	<ul style="list-style-type: none">- Vêtements de pluie- Vêtements chauds de rechange pour la nuit au village de l'Aventuraïd- Repas du samedi midi (pendant la course, en





	Pour les participants ramenant leur propre VTT : <ul style="list-style-type: none">- 1 kit de réparation- 1 casque de vélo	supplément des ravitaillements) <ul style="list-style-type: none">- Barres de céréales ou gels énergétiques
--	---	---

IV. COMMENT S'INSCRIRE AU TROPHÉE DES ÉCOLES ?

Le processus d'inscription au Trophée se déroule de la même façon qu'une inscription classique à l'Aventuraïd EDHEC à quelques détails près.

N'oubliez pas de :

- Cocher l'onglet **Trophée** lors de l'inscription
- Joindre un **certificat de scolarité** ou une **photocopie de la carte étudiante**.
- Entrer un nom de **Troph'equipe**

ATTENTION : Il est important que les 4 membres d'une même Troph'equipe indiquent le **même nom** !

Il est obligatoire de composer des équipes de **4 étudiants** (soit 2 binômes) avec les **4 étudiants scolarisés dans cette même école** à la date de l'évènement.

A noter que le BDS de votre école est potentiellement partenaire du Trophée. Dans ce cas, n'hésitez pas à les contacter afin de finaliser l'inscription.

Date limite d'inscription : **samedi 12 mars 2022**

V. QUELS SONT LES TARIFS ?

FORMULE	PRIX
2 JOURS SANS LOCATION DE VTT	65 €
2 JOURS AVEC LOCATION DE VTT	87 €
2 JOURS AVEC NAVETTE DE PARIS ET LOCATION DE VTT	93 €
2 JOURS AVEC NAVETTE DE LILLE ET LOCATION DE VTT	99 €
1 JOUR	36 €

Les tarifs sont les mêmes pour les étudiants participant au Trophée des Écoles.

VI. COMMENT M'ORIENTER DANS LA FORÊT ?

Dans la forêt de Fontainebleau, chaque **chemin est répertorié par un nom**. Vous les trouverez indiqués sur la **carte** que l'organisation vous fournira.





Les GR sont des **chemins de grande randonnée**, facilement praticables et reconnaissable aux 2 traits de peintures rouge et blanche (sur les arbres, les rochers...) qui le balisent régulièrement. Les chemins de Trail (lignes bleues) ne sont pas accessibles en VTT.

Les **courbes de niveaux** sont des lignes formées par les points du relief situés à la même altitude (elles sont en brun sur la carte ci-contre). Plus les lignes sont proches sur la carte, plus la pente sera raide.

Vous pouvez vous munir d'une **boussole** pour orienter votre carte mais ce n'est pas obligatoire.

VII. J'AIMERAIS RÉCUPÉRER MES AFFAIRES DE VTT À LA FIN DE LA PORTION DE TRAIL, EST-CE POSSIBLE ?

L'organisation **ne ramènera pas** vos affaires du bivouac à la transition VTT. Si vous souhaitez changer de chaussures ou de vêtements il faudra les **emporter avec vous sur la portion de trail**.

VIII. QUEL EST LE MODÈLE DE VTT PROPOSÉ À LA LOCATION ?

Les tailles de VTT seront adaptées aux participants (taille renseignée sur l'inscription).

Si vous disposez du forfait location de VTT, notre prestataire Joël Guibert se chargera de réparer le vélo loué en cas de problème technique.

IX. DOIT-ON PRÉVOIR À MANGER ?

Sur certains check point, les équipes pourront se ravitailler **en eau et en nourriture énergétique**.

Les repas du samedi soir et du dimanche midi seront servis à la fin des épreuves.

Il est recommandé de **prévoir un pique-nique pour le samedi midi**, ainsi que de l'eau et des barres de céréales pour les 2 jours du parcours.

De plus, dans l'optique de son action environnementale, l'organisation invite les participants à ramener leurs **propres couverts et récipients**.

Des écocup (gobelets en plastique réutilisables et floqués aux couleurs de l'Aventuraid) seront distribués aux participants lors du check administratif.

Par conséquent, aucun gobelet jetable ne sera distribué lors du week-end.





X. QUAND PEUT-ON MONTER NOS TENTES ?

À votre arrivée sur le bivouac le soir du Jour 1, **avant la course de nuit.**

XI. LA NUIT EN TENTE SUR LE BIVOUAC EST-ELLE OBLIGATOIRE ?

La nuit en tente fait partie de l'épreuve et toute équipe manquant à cette **obligation** se verra **disqualifiée de la course.**

L'organisation se réserve le droit de procéder à l'appel le dimanche matin sur le bivouac afin d'éviter toute tricherie.

Les participants doivent **apporter leur propre tente.**

XII. QUEL EST LE TEMPS DU 1^{ER} ARRIVÉ L'ANNÉE DERNIÈRE ?

Les 14^{ème} et 15^{ème} éditions de l'Aventuraid Edhec n'ont malheureusement pas pu avoir lieu en raison de la crise du COVID-19. Nous ne sommes donc pas en mesure de vous communiquer les résultats de ces années.

Cependant, voici les résultats de la 13^{ème} édition :

- Parcours découverte : **8h24min** (temps de course effectif en comprenant la course du samedi, la course de nuit du samedi soir et la course du dimanche)
- Parcours sportif : **8h30min.**

XIII. EST-CE-QUE LES ÉPREUVES SONT LES MÊMES ENTRE LE PARCOURS SPORTIF ET LE PARCOURS DÉCOUVERTE ?

Les épreuves sont exactement les mêmes que ce soit pour le parcours sportif ou le parcours découverte, c'est-à-dire **VTT, course à pied, run and bike et canoë-kayak.**

Néanmoins, les distances parcourues ne sont pas les mêmes :

- Parcours Découverte : 80 km
- Parcours sportif : 130 km

La répartition entre les différentes épreuves est d'environ :

- 75-80% de VTT





- 15-20% de course
- 5% de canoë

XIV. COMMENT SE DÉROULE LA COURSE DE NUIT ?

En ce qui concerne l'épreuve de course nocturne, vous devrez vous munir de votre **lampe frontale** pour suivre le chemin tracé et ponctué de membres de l'organisation vous encourageant tout au long de votre parcours.

Ne vous laissez pas distancer ! En effet, c'est votre classement qui vous permettra de vous démarquer de vos concurrents.

XV. COMMENT LE CLASSEMENT EST-IL EFFECTUÉ ?

Chaque épreuve apporte aux équipes des points selon son coefficient.

Les points accordés aux équipes atteignant les **balises bonus** seront calculés suivant la même méthode.

Le classement général de l'Aventuraïd s'obtient **en sommant les points de chaque épreuve.**

XVI. QU'EST-CE QUE LE « PASS COMPÉTITION » ?

Il s'agit d'un titre de participation temporaire qui permet de participer aux épreuves agréées par la F.F.TRI. sans avoir besoin de se licencier à l'année dans un club.

XVII. QUI CONTACTER EN CAS DE BLESSURE OU D'URGENCE ?

Vous trouverez sur vos cartes :

- Le numéro des secouristes
- Le numéro du prestataire VTT, Joël Guibert
- Le numéro du PC sécurité

En fonction du problème vous pouvez joindre l'un d'entre eux.

XVIII. QUI CONTACTER EN CAS DE BESOIN ?

Thomas Blanchet	Directeur de l'événement	+33 6 32 43 04 42
Jean-Thomas Salvetat	Directeur de la course	+33 7 50 84 49 75
Théo Trapp	Président de l'association	+33 7 81 37 01 01

